



Mayflower

Guía para el Paciente

El bienestar no es eliminar las cosas que amas. El bienestar llena tu alma y te hace sentir bien.

~Iman

Mayflower

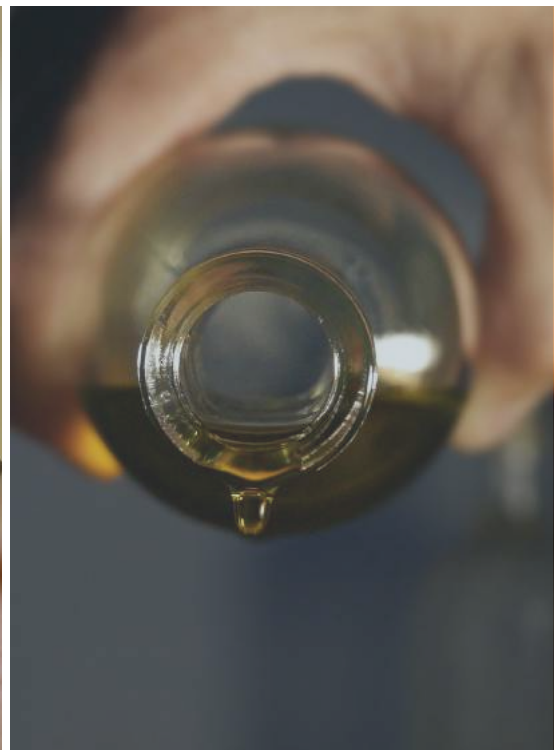
Tabla de Contenido

Bienvenido	1
Historia de cannabis	2
Conviértase en un paciente	3 - 4
Cannabis 101	5
Canabinoides	6
El sistema endocanabinoide & Terpenos	7
Determine su dosis.	8
Comience su jornada de cannabis	9
Tolerancia y dependencia	10
Documentando su experiencia.	11
Leyendo su etiqueta	12

Bienvenido a

Mayflower

Mayflower es una organización de salud dedicada a proveer cannabis de la mejor calidad en un ambiente seguro y profesional manteniendo al paciente de prioridad. Nuestros productos de cannabis son cuidadosamente cultivados para proveer beneficios terapéuticos para una gran variedad de enfermedades y condiciones médicas severas. Nuestra misión es hacer esta medicina tan importante disponible con un alto nivel de profesionalismo, calidad, seguridad y excelencia operacional.



Trabajando en conjunto con gobiernos locales y estatal, Mayflower orgullosamente provee cannabis cultivado por nuestra compañía, testado cuidadosamente para ofrecer un producto de la mayor calidad, el cual varía desde la flor mas fina, concentrados y tinturas, a los mas deliciosos bocados y tópicos calmantes.

Mayflower es una dispensaría registrada en Massachusetts, comprometida a proveer productos de cannabis de la mejor calidad para pacientes registrados.

Historia de Cannabis

El cannabis puede ser reconocido por unos de sus muchos nombres comunes: marihuana, Mary Jane, ganja, pot, dank, reefer, weed, hierba, verde, bud, y la lista continua. La multitud de nombres coloquiales de la planta de cannabis es tan pintoresca como su historia.



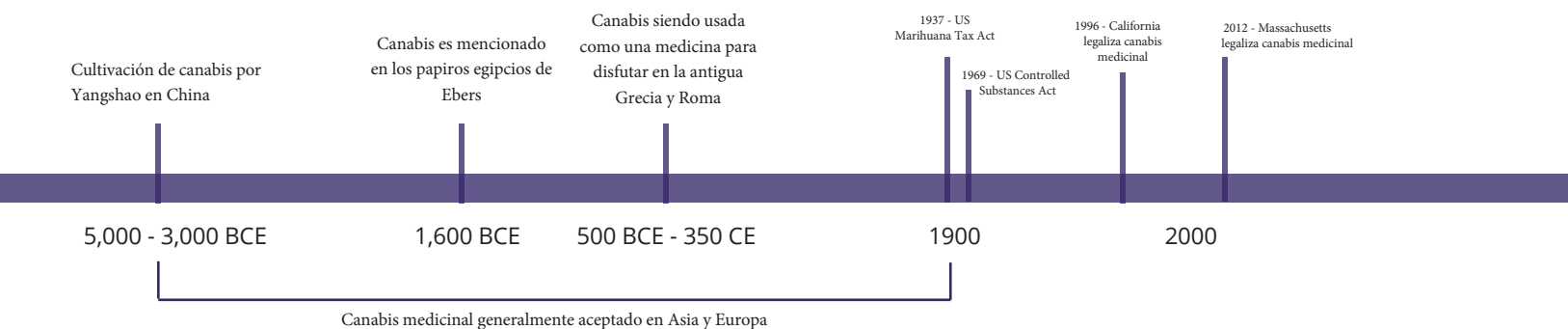
Una (muy) corta historia:

Desde hace mucho tiempo cannabis ha sido usada como medicina. La cultivación mas antigua conocida, se remonta al año 5000 antes de Cristo, en China. Sus usos medicinales fueron escritos en los papiros egipcios antiguos hace 3500 años y fueron encontrados en India, Grecia, Roma y el mundo islámico medieval.

Cannabis fue parte de la farmacopea de los Estados Unidos por mucho tiempo durante el siglo XIX y hasta comienzos del siglo XX. Su uso fue limitado con el "Tax Act of 1937" el cual fue juzgado inconstitucional por la "Supreme Court" en 1969. El "Controlled Substance Act", el cual establece clasificaciones de sustancias de acuerdo a los niveles de peligro y potencial de adicción, se puso en vigencia en 1970. Cannabis fue clasificada en la categoría mas estricta, "Schedule I".

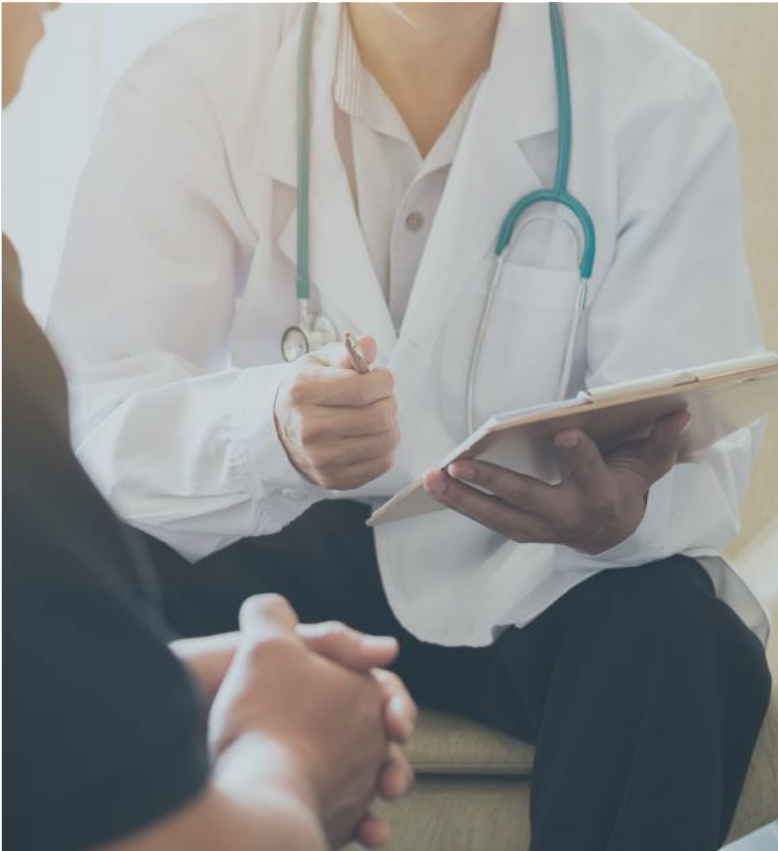
En 1996, el primer estado que legalizó marihuana con propósitos medicinales, fue California y después otros estados lo hicieron.

En 2012, la legislatura de Massachusetts paso el "Act for the Humanitarian Medical Use of Marijuana". El departamento de salud publica de Massachusetts escribió regulaciones para la implementación de el programa de el uso medicinal de Marijuana, 105 CMR 725.000.



Conviértase en un paciente calificado de Massachusetts

El capítulo 369 de los Actos del 2012 es el acto de el uso humanitario medicinal de Marijuana y el cual legalizó el uso de ciertos productos medicinales de cannabis para pacientes calificados. Todos los proveedores de salud certificados deben completar créditos de educación de salud continuamente y deben registrarse con el departamento de salud pública de Massachusetts, antes de emitir certificados para pacientes.



Requisitos para pacientes calificados:

- El/la paciente debe tener al menos 18 años de edad.
- Pacientes potenciales menores de 18 años podrían calificar en ciertas circunstancias y deben tener un padre/madre o un guardián registrado como cuidador.*
- El/la paciente debe ser residente de Massachusetts.
- El/la paciente debe ser diagnosticado/a con una de las condiciones enlistadas al final de esta página.
- El proveedor de salud que debe emitir un certificado virtual para el/la paciente declarando que las ventajas posibles de el uso de cannabis superan los riesgos posibles.
- El proveedor de salud certificado debe incluir la cantidad de cannabis para el paciente, y el periodo de tiempo para esa cantidad.

Condiciones calificadoras

ELA	Esclerosis múltiple
Cáncer	Enfermedad de
Enfermedad de	Parkinson's
Crohn	PTSD
Dolor crónico	Convulsiones
Epilepsia	Enfermedades terminales
Glaucoma	Otras condiciones
VIH/ Sida	debilitantes similares.

Convirtiéndose en un Paciente Calificado de Massachusetts

5 Pasos Simples para ser un Paciente

- 1** Visite un doctor calificado y reciba una certificación y su PIN de paciente.
- 2** Asegúrese que tenga su PIN de paciente, una foto actual de su persona y una forma de pago.
- 3** Regístrese con el "Medical Use of Marijuana Program" en el internet o enviando el documento de registración en papel.
- 4** Reciba su tarjeta de identificación de el programa. Esta tarjeta debe ser renovada anualmente.
- 5** Para poder ordenar en Mayflower, debe traer su tarjeta de identificación válida acompañada de su identificación del estado y un certificado válido de su proveedor de salud.

Canabis Medicinal en Massachusetts

La registración al programa debe ser renovada cada año (tarifa de \$50), y 60 días antes de su expiración.

Los pacientes podrían sembrar su propio cannabis medicinal bajo la ley de Massachusetts.

Los pacientes pueden obtener cannabis solamente de un distribuidor autorizado (RMD).

Los /las pacientes calificados/as y registrados/as no pueden distribuir cannabis a nadie.

Los/las pacientes deben devolver al dispensario de Marijuana registrado (RMD), todo el producto que no ha sido usado, que tengan en exceso, o que ha sido contaminado.

*Adaptado de la información disponible en mass.gov. Visite mass.gov para mas información.



Canabis 101

Marijuana es científicamente clasificada como una planta del género "canabis". Las dos subespecies mas comunes incluyen "Cannabis sativa sativa" y "Cannabis sativa indica". Una menos conocida e usada subespecie se llama "Cannabis ruderalis" y es parte del genero con baja dosis de THC. Has mas de 400 componentes orgánicos que se encuentran en la planta de canabis.

Sativa

Alto THC, bajo CBN/CBD



Hojas Fina

Terroso
Dulce
Frutoso

Cerebral
Energetico
Sensación elevada de la cabeza



Elevación de ánimo
Incremento de energía
Mas concentración
Incremento de atención

Reduce la nausea
Estimula el apetito
Combate la depresión
Promueve la creatividad
Alivia dolores de cabeza
Relaja músculos y actúa como expectorante

El tipo de canabis mas cultivado es Sativa. Inicialmente fue cultivado por su fibra, aceite y comida de animales. Crece muy grande con una pocas ramas muy espaciadas.

Indica

Alto THC, alto CBD/CBN

Hojas amplias y genéricas

Olor desagradable
Olor de zorrillo
Dulce

Relajante
Calmante
Sensación elevada el cuerpo



Sedante
Alivio de dolor
Relajador
Ayuda a dormir

Relajante de músculos
Alivia spasmos
Reduce convulsiones
Reduce inflamación
Reduce ansiedad
Reduce presión intraocular
Broncodilatador y expectorante



Originada en el sur de Asia, Indica también es conocida como Marijuana Hindú. Se caracteriza por sus plantas pequeñas y frondosas lo cual produce una mayor cosecha por unidad de altura.

Canabinoides

Canabinoides son componentes químicos que se encuentran en la planta de cannabis y cuya función es combinar y reaccionar con el sistema endocanabinoide humano para producir efectos terapéuticos y psicoactivos. Los cannabinoides más comunes son THC y CBD; sin embargo se pueden encontrar más de 100 de estos componentes en la planta de cannabis. A pesar de que hay pocos artículos científicos revisados por expertos en el tema de cannabinoides, los estudios conducidos sus usos efectivos para tratar y curar enfermedades son notables. Alrededor del mundo, científicos están dedicando su tiempo de investigación para aprender más acerca de la gran aplicación terapéutica de cannabinoides.

CBD - Cannabidiol

CBD es uno de los cientos de componentes encontrados en cannabis. Mayflower extrae CBD para que sus pacientes lo usen. CBD tiene muchos beneficios reportados, incluyendo el tratamiento de condiciones y síntomas médicos. A diferencia de los productos con THC, los productos con CBD tienen poco a no efectos psicoactivos (o "high").

Alivia dolor	Artritis	Dolor crónico
Reduce ansiedad	Diabetes	Esquizofrenia
Anti-inflamatorio	Alcoholismo	PTSD
Epilepsia	MS	Depresión

THC

El nombre científico de THC es Tetrahydrocannabinol, y es uno de los más conocidos y prevalentes cannabinoides. Se ha reportado que THC tiene muchos beneficios terapéuticos y es responsable mayormente por el "high" psicoactivo que las personas que consumen cannabis sienten.

Antibacterial	PTSD
Insomnio	Parkinson's
Lupus	Apnea del sueño
Migrañas	Embolia
MS	Glaucoma
Hepatitis	Dolor crónico
Fibromialgia	Chrohn's
Relajación	Cancer
Alivio de estrés	Artritis
Autismo	ADHD

CBC

Cannabichromene es el tercer cannabinoide más común de la planta de cannabis. CBC no es un componente psicoactivo. Reportes de CBC indican que tiene beneficios de salud importantes, incluyendo que se lo conoce como "combatidor de cancer". Estudios han demostrado que CBC es más efectivo cuando es combinado con THC u otros cannabinoides.

Anti-tumor
Anti-inflamatorio
Anti-depresante
Antimicótico
Fomenta el crecimiento del cerebro

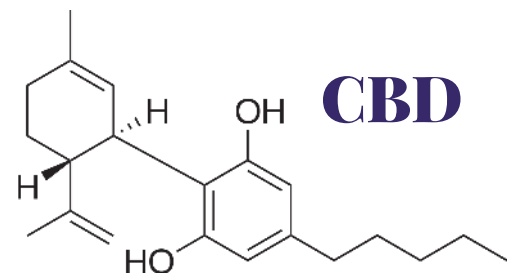
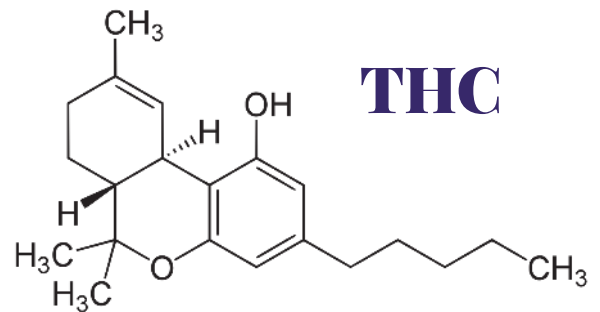
Sistema endocanabinoide? Terpenos?

Sistema endocanabinoide humano

Hay un sistema biológico cuál tal vez no aprendiste en la clase de biología en la secundaria: el sistema endógeno canabinoide humano. Este sistema fue descubierto cuando científicos estaban investigando los efectos de cannabis, específicamente THC, en el cuerpo.

Este sistema se encuentra en todo el cuerpo y consiste de dos receptores neutrales: CB1 y CB2. Estos receptores se unen con los cannabinoides de la planta de cannabis y los endocannabinoides producidos naturalmente en el cuerpo humano.

El cuerpo humano produce endocannabinoides para regular los sistemas del cuerpo. La gran distribución de este sistema es una explicación de como el cannabis y sus componentes afectan órganos y tejidos en todo el cuerpo. El sistema endocanabinoide controla la energía ingerida, la transportación de nutrientes, el metabolismo de almacenamiento y otros procesos que aun no entendemos. Los estudios del sistema endocanabinoide continúan mientras científicos buscan entender como nuestro sistema reacciona con los 100+ componentes que se encuentran en cannabis.



Terpenos

Los terpenos son otro componente importante encontrado en la planta de cannabis y son responsables por el aroma único de la planta. La gran variedad de terpenos una gran variedad de olores a las diferentes plantas de cannabis. En los últimos años, científicos han descubierto que los terpenos producen mucho mas que olores. Estos componentes podrían mejorar y expandir los efectos terapéuticos de los cannabinoides, principalmente de THC. Los terpenos pueden ser extraídos de la planta de cannabis e infundidos con el THC y CBD destilado.

Limonene

Aroma:
Cítrico, lima

Beneficios reportados:
Alivia estrés
Eleva el ánimo
Anti-ansiedad
Antidepresivo

También se encuentra:
Cítrico, menta



Pinene

Aroma:
Pino

Beneficios reportados:
Creatividad
Euforia
Anti-inflamatorio
Inhibidor de asma

También se encuentra:
Pino, perejil, albahaca



Myrcene

Aroma:
Almizclado, terroso

Beneficios reportados:
Sedante
Relajante
Anti-insomnio
Anti-oxidante

También se encuentra:
Tomillo, limoncillo



Linalool

Aroma:
Floral, dulce

Beneficios reportados:
Anti-ansiedad
Sedante
Calmante
Relajante

También se encuentra:
Lavanda, palisandro



Determine su Dosis

Determinando la dosis adecuada de cannabis podría determinar o arruinar su primera experiencia. El consumir dosis grandes ha causada efectos secundarios de ansiedad, paranoia, boca seca, etc. Mayflower recomienda pensar en esta frase cuando esta tratando un producto nuevo de cannabis: "Empiece bajo (dosis) vaya lento". En otras palabras, traiga una dosis baja al comienzo, y después añada incrementos lentamente hasta lograr el efecto deseado.

Inhalación: Inhalación es una de las manera mas efectivas de incorporar el cannabis a la corriente sanguínea. Cuand se inhala, los efectos son inmediatos y pueden durar hasta 90 minutos. Los aceites de marijuana pueden ser vaporizados por medio de éste método sin ser quemados. El fumar calienta la flor de cannabis y activa los componentes psicoactivos de THC. Mayflower recomienda tratar una (1) inhalación y esperar de 15 a 20 minutos antes de incrementar la dosis.

Comienza con 1 inhalación
espera 15-20 minutos

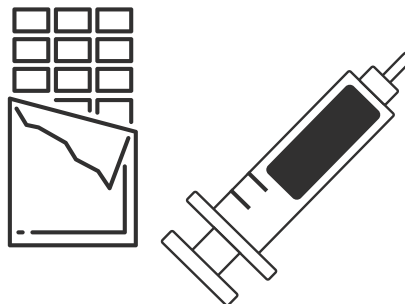


Nota importante: Cuando se fuma o se inhala la flor de cannabis, cada paciente podría ingerir entre 2-5 mg/ml de THC en cada inhalación. Esta variación es debida la multitud de factores como la potencia, viscosidad de el aceite de cannabis en el cartucho, temperatura de la batería de el inhalador, cambio en el nivel del cargador, tiempo individual de la inhalación.

Ingestions: Otra forma efectiva de tomar cannabis es por medio de los bocados o Productos Infusidos de Marijuana (MIPs). Los bocados son comidas o bebidas infusas con extractos activos de cannabis. Ingerir o comer marijuana podría resultar en efectos diferentes de aquellos producidos al inhalar marijuana.

Ingerir o comer marijuana podría retrasar sus efectos por hasta mas de 2 horas. Los pacientes deben empezar con una dosis baja de 2.5 mg o menos y esperar 2 horas antes de incrementar la dosis. La mayoría de MIPs son empacados individualmente y etiquetados en dosis de 10 mg. Nunca mezcle bocados con alcohol.

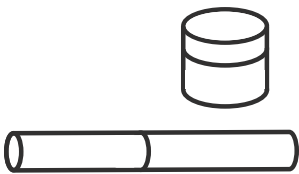
Empiece con 2.5 mg
espere 2 horas



Comience su jornada de Cannabis

El comienzo de cualquier cosa nueva puede ser difícil e intimidante. En Mayflower, nuestra misión es asegurarnos que cada paciente tenga una experiencia positiva y cómoda desde la llegada a nuestras instalaciones, la compra de nuestros productos, y hasta la primera experiencia. Para beneficiar a cada uno de nuestros pacientes y acomodar sus preferencias, tenemos una gran variedad de productos para elegir. Los productos de cannabis afectan a cada individuo de diferentes maneras, por lo tanto los efectos enlistados podrían variar dependiendo en la biología de cada paciente. En el momento, no disponemos de todas las variedades de cannabis en Mayflower, pero estamos trabajando duro para tenerlas disponibles en el futuro.

Concentrados



Hash, aceites, ceras y terpenos diseñados para fumar o vaporizar. La vaporización incluye calentar e inhalar pequeñas cantidades de concentrados de cannabis y al mismo tiempo entregando un efecto completo. Los concentrados son convenientes para pacientes con condiciones que impactan su habilidad de tragar y prefieren inhalar por sus efectos inmediatos.

Cápsulas



Las cápsulas o píldoras de cannabis son un tipo de producto comible hecho de la flor seca de cannabis y/o el extracto de el material de cannabis o un gel de glicerina infuso. El efecto de cada cápsula depende en los ingredientes contenidos. Las cápsulas infusas con CBD sirven en el tratamiento de dolor sin efectos psicoactivos o el efecto de "high". Las cápsulas de THC podrían dar efectos psicoactivos si son derivados de Indica o Sativa.

Tópicos



Tópicos incluyen cremas, sales de baño, sprays, lociones, lodos, parches transdérmicos y bálsamos que son beneficiosos para tratar dolores agudos. Tópicos tienen efectos retrasados pero que pueden durar hasta 8 horas para algunos pacientes. Un efecto añadido del tratamiento con marihuana tópica es que no hay efectos psicoactivos; solamente efectos terapéuticos en la región afectada.

Tinturas



Tinturas son líquidos que han sido infusos con cannabis. El cannabis es cernido de el líquido y administrado por medio de gotas debajo de la lengua. Algunos pacientes prefieren tinturas porque su administración es más fácil y menos intimidante. Otros beneficios incluye el hecho que la dosis es más fácil de medir que los bocados y las tinturas no afectan negativamente los pulmones.

Parches



Los parches transdérmicos son un tipo de tópicos que pueden ser infusos con THC o CBD. Parches pueden ser usados para tratar dolores en áreas específicas como el cuello y las espaldas. Estos parches pueden ser dejados en el cuerpo y causan un efecto terapéutico por 12 horas. Típicamente no hay efectos psicoactivos con parches transdérmicos con alto CBD, pero podrían haber efectos con parches transdérmicos con THC.

Bocados



Bocados pueden incluir brownies, barras, galletas, gomas, pasteles, bebidas y más. El THC o CBD es extraído de la flor de cannabis y añadidos la mezcla de ingredientes durante la preparación. Los bocados son una alternativa excelente para pacientes que no fuman. Otros pacientes podrían preferir bocados por sus rasgos, como el potencial de una larga duración de efectos más que otros productos y sin irritación a la garganta.

Tolerancia, Dependencia y Avisos

Independientemente de el tipo de medicación, algunos pacientes podrían sufrir dependencia o adicción a la sustancia. Es importante reconocer los signos de adicción y abuso.

Tolerancia

El uso excesivo y prolongado puede causar la necesidad de una mayor cantidad para causar los mismos efectos.

Desintoxicación

Cuando un paciente empieza a depender en una sustancia y suspende su uso, síntomas físicos y mentales pueden ocurrir.

Dependencia y Adicción

Abajo hay síntomas y signos de que usted esta desarrollando dependencia a la marijuana.

- Teniendo una urgencia intensa por la droga que bloquea otros pensamientos.
- Al largo tiempo, necesitar mas de la droga para alcanzar el mismo efecto.
- Tomando mayores cantidades de la droga sobre un tiempo mas largo que planeado.
- Asegurarse de mantener suministros de la droga.
- Gastar dinero en la droga a pesar de que no puede pagarla.
- No cumplir obligaciones y responsabilidades de el trabajo, o cortar actividades sociales o recreacionales por tomar la droga.
- Continuar el uso de la droga, a pesar de que ha causado problemas en su vida o ha causado daño físicos o psicológicos.
- Haciendo cosas que normalmente no haría por obtener la droga, como robando.
- Manejando o haciendo actividades riesgosas cuando esta bajo la influencia de la droga.
- Gastando una gran cantidad de tiempo comprando la droga, usando la droga, o recuperándose de los efectos de droga.
- Fallando en los intentos de parar de usar la droga.
- Experimentando síntomas de desintoxicación cuando esta tratando de dejar la droga.

Si usted se encuentra sintiendo uno o alguno de estos síntomas, usted podría tener dependencia a cannabis. Si usted esta preocupado que esta desarrollando una dependencia, porfavor contacte su doctor inmediatamente. A pesar de que Mayflower no tiene afiliaciones a los programas enlistados abajo, estos programas han provado ser buenos recursos si necesita ayuda con su dependencia.

Programas para el Tratamiento de Abuso a Sustancias

Centro de tratamiento para adicción de New England

77F Warren St, Bldg 5
Brighton, MA 02135 (617)
254-1271 www.atcne.net

MA Substance Use Helpline

800-327-5050
www.helpline.org

Aprenda a lidiar

508-738-5148
www.learn2cope.org

Avisos

marijuana no ha sido analizada o aprobada por la FDA. La información de los efectos secundarios del uso de marijuana es limitada y podría asociarse con riesgos de salud. El uso de marijuana durante el embarazo y lactancia podría poseer posibles daños. marijuana no debe estar al alcance de los niños.

Mientras bajo la influencia de marijuana, es prohibido manejar bajo la ley M.G.L.c. 90, Section 24. No maneje u opere maquinaria bajo la influencia de marijuana.

Los argumentos en esta guía del paciente no han sido analizados o evaluados por la FDA por su seguridad y eficacia. Los efectos y beneficios sugeridos de la variedad de cannabis y tipos de productos son basados en evidencia anecdotal.

Mayflower no declara al público en este estado la capacidad de diagnosticar, tratar, prescribir, o prevenir enfermedades humanas, alivios de dolores, daños o condiciones.

Documentando su experiencia

Puede ser difícil encontrar la dosis y tiempo exacto de su producto de cannabis. Ya que cada paciente reacciona de diferente manera a cada producto, Mayflower recomienda documentar su experiencia para adaptar y encontrar la dosis que sirve mejor para usted. Documentando sus experiencias, usted puede determinar su dosis mínima efectiva. Esta herramienta le ayudará a seguir que tipo de productos compra y sus experiencias con los mismos. Si usted tiene preguntas o dudas, traiga esta página a un asesor de Mayflower y ellos le ayudarán por el proceso. Si no está seguro en donde empezar? Mayflower recomienda "Empiece bajo (dosis) vaya lento"- menos de 2.5 mg o 1 inhalación.

Circule una: Sativa Indica Hybrid CBD

Fecha _____

Nombre de Producto _____

Cantidad _____

Síntomas _____

Efectos _____

Califique: 1 2 3 4 5
worst best

Circule una: Sativa Indica Hybrid CBD

Fecha _____

Nombre de Producto _____

Cantidad _____

Síntomas _____

Efectos _____

Califique: 1 2 3 4 5
worst best

Circule One: Sativa Indica Hybrid CBD

Fecha _____

Nombre de Producto _____

Cantidad _____

Síntomas _____

Efectos _____

Califique: 1 2 3 4 5
worst best

Circule una: Sativa Indica Hybrid CBD

Fecha _____

Nombre de Producto _____

Cantidad _____

Síntomas _____

Efectos _____

Califique: 1 2 3 4 5
worst best

Circule una: Sativa Indica Hybrid CBD

Fecha _____

Nombre de Producto _____

Cantidad _____

Síntomas _____

Efectos _____

Califique: 1 2 3 4 5
worst best

Circule One: Sativa Indica Hybrid CBD

Fecha _____

Nombre de Producto _____

Cantidad _____

Síntomas _____

Efectos _____

Califique: 1 2 3 4 5
worst best

Leyendo su etiqueta

Etiqueta del producto, Flor

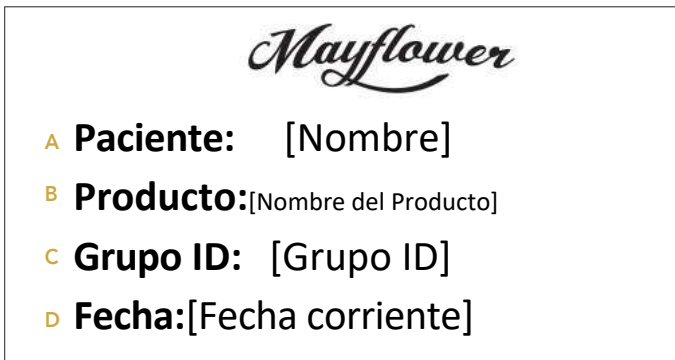


Etiqueta del producto, MIPS



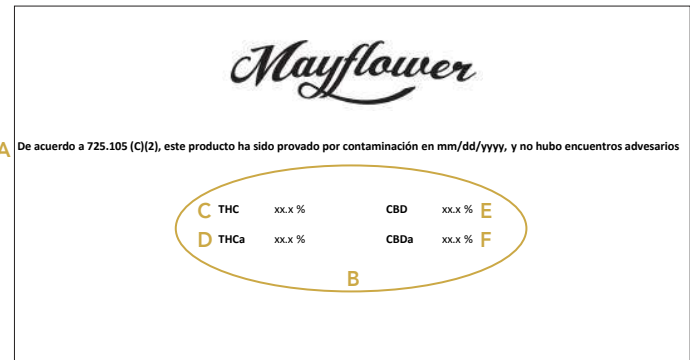
- A** El nombre del tipo
 - B** El grupo ID contiene información acerca de la historia de cultivación y producción; en caso de un reclamo refiérase al grupo ID.
 - C** La fecha de empaque se refiere a la fecha en la que el producto fue empaquetado
 - D** Esto indica la cantidad de marijuan en el empaque, en gramos
- A** El nombre del producto
 - B**
 - C**
 - D** Esto indica la cantidad de cannabis equivalente al contenido de la flor en el producto, en onzas.

Etiqueta del paciente



- A** Nombre del paciente
- B** Nombre del producto comprado
- C** El grupo ID contiene información acerca de la historia de cultivación y producción; en caso de reclamos referase al Grupo ID.
- D** fecha de compra del producto

Etiqueta de prueba:



- A** Indica que el producto fue probado y paso la prueba y la fecha en la que paso.
- B** Indica el desglose de los componentes químicos en el producto.
- C** THC: Produce efectos psicoactivos del cannabis.
- D** THCa: Precursores del THC que se encuentra en la flor de cannabis
- E** CBD: Componente no-psicoactivo, alivia inflamación, dolor y ansiedad.
- F** CBDa: Precursores del THC que se encuentra en la flor de cannabis



Contáctenos con cualquier duda o pregunta a:

MayflowerMedicinals.com

508-356-6600

info@MayflowerMedicinals.com

Mayflower